

# Tècnica per fricció amb preparats amb alcohol

# Ús de guants

LA SOLUCIÓ ÉS  
A LES TEVES MANS



1. Dipositi en el palmell de la mà una dosi de producte suficient per cobrir tota la superfície a tractar.



2. Palmell contra palmell.



3. Palmell de la mà dreta sobre dors de l'esquerra i viceversa.



4. Palmell amb palmell, amb els dits entrellaçats.



5. Dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.



6. Fricció per rotació dels dits de la mà esquerra tancada al voltant del polze dret i viceversa.



7. Fricció per rotació de les puntes dels dits units sobre el palmell de la mà contrària i viceversa.



8. ...un cop seques (de 20 a 30 segons) les seves mans són seques.

- L'ús de guants no substitueix la higiene de mans per fricció o rentat.
- Utilitzar guants sempre que es prevegi el contacte amb sang o altres materials potencialment infecciosos, mucoses o pell no intacta.
- Treure's els guants després d'haver atès a un pacient. No usar el mateixos guants per atendre més d'un pacient.
- Canviar-se'ls o treure-se'ls en passar d'una zona contaminada del cos a una altra neta del mateix pacient o del medi ambient.
- No reutilitzar els guants.

## Per a més informació sobre higiene de mans i preparats amb alcohol:

- Directrius de l'OMS sobre higiene de les mans en l'atenció sanitària. Resum (en castellà). Disponible a: [http://www.who.int/entity/patientsafety/information\\_centre/Spanish\\_HH\\_Guidelines.pdf](http://www.who.int/entity/patientsafety/information_centre/Spanish_HH_Guidelines.pdf)
- Guia de la CDC (Centers for Disease Control and Prevention) per a la higiene de les mans en centres sanitaris (en anglès). Disponible a: <http://www.cdc.gov/handhygiene/>
- Antisèptics i desinfectants. Col·lecció: Recomanacions per a la prevenció de la infecció als centres sanitaris <http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/pdf/antiseptics.pdf>

sobre la campanya  
<http://www.seguretatpacient.org/higienedemans>



# Higiene de mans i preparats amb alcohol

Aliança per a la Seguretat dels Pacients a Catalunya

# Introducció

# Avantatges de la fricció amb preparats amb alcohol

com a alternativa a la tradicional aigua i sabó comparat amb altres agents antisèptics:

# Indicacions d'ús

Les infeccions nosocomials continuen essent un problema important als hospitals moderns de tot el món. Cada any, almenys 2 milions de pacients als Estats Units i més de 320.000 al Regne Unit contrauen una



o més infeccions nosocomials. Al voltant del món, es calcula que afectarà a més d'un de cada quatre pacients a cures intensives. En països en vies de desenvolupament aquesta estimació es pot duplicar.

Las mans dels professionals sanitaris són la principal via de transmissió de microorganismes.

La higiene de mans és la principal, més senzilla i eficaç mesura per prevenir la infecció o colonització adquirida en els centres sanitaris.

## Campanya

L'Aliança per a la Seguretat dels Pacients a Catalunya llança aquesta campanya per aconseguir:

- Una millora en la disponibilitat de dispensadors de preparats alcohòlics.
- Millorar la conscienciació dels professionals de la salut.
- Millorar l'adherència de la higiene de les mans.
- Disminuir les infeccions nosocomials.

- **Més eficaç** a causa de la seva major capacitat antisèptica.
- **Major rapidesa d'acció** menys de 30 segons per eliminar el 99,9% de microorganismes.
- **Menys irritant** que el sabó.
- Presentació en **diferents formats** (de paret, dosificador, individual) permet disposar-los a prop dels pacients/llits evitant la necessitat d'un viatge al rentamans.

En cas que les mans estiguin visiblement brutes o contaminades amb sang o altres fluids corporals, l'ús d'alcohols per a la desinfecció de les mans està desaconsellat i es recomana recórrer al rentat amb aigua i sabó.

Tot i ser menys irritants que el sabó, l'ús freqüent de preparats amb alcohol (i sobretot de solucions alcohòliques) pot ocasionar irritació/sequedat, per la qual es recomana l'ús de locions o cremes hidratants per a la cura de les mans.



- Abans i després del contacte directe amb pacients; incloent procediments "nets" (pols, temperatura, pressió arterial, etc).
- Després de treure's els guants estèrils o no estèrils.
- Abans de manipular un dispositiu invasiu (s'usin guants o no) com a part de l'assistència al pacient.
- Després d'entrar en contacte amb líquids o excrecions corporals, mucoses, pell no intacta o embenats de ferides.
- En atendre al pacient, quan es passi d'una àrea del cos contaminada a una altra de neta.
- Després d'entrar en contacte amb objectes inanimats (fins i tot equip mèdic) en la immediata proximitat al pacient.

No utilitzar sabons antimicrobians quan ja s'hagi utilitzat una preparació alcohòlica per a la fricció de les mans.